

Csizmazia D. István: Minden, amit a sorosgörcsolyáról tudni érdemes

Tartalomjegyzék

Típusleírás: 1. GAGYI
Típusleírás: 2. FITNESS
Típusleírás: 3. HOKI
Típusleírás: 4. AGRESSZÍV
Típusleírás: 5. OFF-ROAD
Típusleírás: 6. GYORSASÁGI
Cipőméret
Kerekek
Különböző kialakítású kerékprofilok
Csapágyak
Távtartók
Távtartók elhelyezkedése a csapágyakban
Hosszú távtartók
Félhosszú távtartók
Rövid távtartók
Védőfelszerelések
Egyéb eszközök
Sérülések
Normál ápolás, karbantartás
A kerekek kopás miatti felcserélése
Sáros kerekek tisztítása
Korizós helyek
Korcsolya és alkatrész boltok
Irodalom
TV műsorok

1. GAGYI	
Gyártók, márkák	a világhírű NONAME Corp. termékei, IMPAG
Árak	a bolt függvényében 3 ezer és 8 ezer HUF között
Leírás	4 görgős, minden műanyag rajta; márkátlan sajtolt lemezes, keveset bíró csapágy, sokszor a távtartóval egybeöntve egyszerű, kényelmetlen csatos vagy fűzős cipő csúszós műanyag vagy PolyUretán küllős kerekekkel, fékgumi van az egyik vagy mindkét sín végén
Mire való	a sport kipróbálására (akarom-e csinálni és ha tetszik, utána veszek egy rendeset) játékszer, nem pedig sporteszköz
Előnyök	nagyon olcsó
Hátrányok	kényelmetlen, alkatrészei nem szabványos minőségűek és méretűek, néhány használat után magától szétesik, megunás után nem adható el bizóiban, mert értéktelen; kanyarokban nagyon csúszik, könnyen törik, laza és nem jól záródó a cipőcsat, nem gördül rendesen ez az egy típus, amihez általában nem adnak füzetet a szerelésről, tudnivalókról
Ajánlott kerekek	nem érdemes ráköltetni



2. FITNESS	
Gyártók, márkák	BAUER, ROXA, ROCES Barcelona, ROCES Anu-Antiqua, ULTRA WHEELS, ROSSIGNOL, ROLLERBLADE, INTRUDER, WINK
Árak	típustól függően 15 ezer és 60 ezer HUF között
Leírás	4 görgős; műanyag, szénszálas vagy fém sínnel márkás csapágy: ABEC 1, 3 vagy 5-ös kényelmes csatos vagy fűzős cipő szellőzőnyílásokkal küllős gumi kerekek, fékgumi van az egyik sín végén erős csavarok, műanyag vagy alumínium távtartók
Mire való	utcai használatra, kirándulásra, amatőr gyorsasági versenyekre, kisebb ugrásokra, hokizásra, mindennapos gyapálásra a téren
Előnyök	erősebb és kényelmesebb a gagyinál, cserélhetők benne az alkatrészek, a jobb csapágyakkal kellemesen gyors
Hátrányok	egyszerűbb típusoknál nem csavarral, hanem szegeccsel rögzített a sín a cipőhöz, így sántoréskor nem vagy csak buherálva javítható gyengébb minőségű sín az ugrásoknál eltörhet a küllős kerekek nem mindig bírják az ugratásokat és törnek
Ajánlott kerekek	72-78 mm, 78A-tól 84A keménységig



3. HOKI	
Gyártók, márkák	BAUER, BOTAS, ROCES, ROLLERBLADE
Árak	típustól függően 14 ezer és 45 ezer HUF között
Leírás	4 görgős; műanyag, szénszálas vagy fém sínnel márkás csapágy: ABEC 1 vagy 3-as kényelmes középmagasszárú fűzős bőr- vagy szövetcipő küllős gumi kerekek erős csavarok, műanyag vagy alumínium távtartók
Mire való	utcai használatra, hokizásra
Előnyök	erős és kényelmes, a jobb típusok cipői ugyanazok, mint a jég hokisoké, csak a sín más cserélhetők benne az alkatrészek, a jobb csapágyakkal kellemesen gyors a nagyobb méretű és íves profilú kerekek fordulékonyak

Hátrányok	egyszerűbb típusoknál nem csavarral, hanem szegeccsel rögzített a sín a cipőhöz, így sintöréskor nem vagy csak buherálva javítható a küllős kerekek nem mindig bírják az ugratásokat és törnek a puha cipő nem védi az ütésektől és a labdától a bokát
Ajánlott kerekek	70-76 mm, 80A-tól 86A keménységig



4. AGRESSZÍV	
Gyártók, márkák	ROXA Magnum; OXYGEN AR1, AR3.1, Argon; ROLLERBLADE Boxear, Chocolate; ROCES Chapter, FCO, Lowrider, Madrid, Athen, NRT Tokyo; SALOMON, BAUER Shifty, GENESIS
Árak	típustól függően 25 ezer és 80 ezer HUF között
Leírás	4 görgős, műanyag, szénszálas vagy fém sínnel márkás csapágy: ABEC 1, 3 vagy 5-ös súlyos, ormótlan csatos és fűzős cipő kisméretű, küllő nélküli keménygumi kerekek, csúszósín (Grind Plate), egyéb extrák, masszív csavarok, réz vagy alumínium távtartók
Mire való	ugrálásra, lépcsőzésre, mindenféle terepakadály leküzdésére, hokizásra, mindennapos gyalálásra a téren
Előnyök	strapabíró, cserélhetők benne az alkatrészek, a jobb csapágyakkal és legalább 66 mm kerekekkel lépést lehet tartani a Fitness koris barátokkal
Hátrányok	a kisebb méretű kerekek miatt lassabb a fitnessnél egyszerűbb típusoknál nem csavarral, hanem szegeccsel rögzített a sín a cipőhöz, így sintöréskor nem vagy csak buherálva javítható az igazán jó típusok (csavarral rögzített fémsín, ABEC-5 csapágy, extrák, zselével töltött cipőbélés) elég húzós árúak
Ajánlott kerekek	64-66 mm FATBOYS vagy KRYPTONICS, 84A-tól 89A keménységig



5. OFF-ROAD	
Gyártók, márkák	ROCES Bigcat, Enduro
Árak	típustól függően 30 ezer és 90 ezer HUF között
Leírás	kettő, három- vagy négygörgős, hosszú alu- vagy acélsín márkás csapágy: ABEC 5-ös vagy 7-es magasszárú fitnesscipő nagyméretű 80-110 mm-es, bordázattal ellátott széles és szögletes

	profilú puha gumi kerekek, melyek vagy egyformák vagy a két első óriásméretű, a cipő alatti pedig normál nagyságú rugós sín szerkezet
Mire való	terep, erdő-mező, földút, kirándulás
Előnyök	a nagyméretű kerekek miatt a rossz terepen kisebb rázkódás a drágább modelleken állítható sín rugózás
Hátrányok	a nagyméretű kerekek miatt a szokásosnál hosszabb sín szükséges felépítése miatt használata csak a terepjáráásra javasolt
Ajánlott kerekek	80 mm-től 110 mm-ig, különleges bordázott terepkerekek



6. GYORSASÁGI	
Gyártók, márkák	ROXA, BAUER
Árak	típustól függően 60 ezer és 150 ezer HUF között
Leírás	ötgörgős, hosszú alu- vagy acélsín, ami csavarral van cipőre erősítve a kerekek általában márkásak (Hyper) 80 mm átmérővel, és nagyon jó a kopásállóságuk márkás csapágy: ABEC 5-ös vagy 7-es alacsonyszárú fűzős bőr- vagy szövetcipő 78-80 mm-es puha gumi kerekek masszív csavarok, réz vagy alumínium távtartók
Mire való	hosszútávú edzéshez, versenyeken indulni különböző távokon, akár maratonon is
Előnyök	cserélhető cipő, cserélhető sín, rendkívüli sebesség
Hátrányok	kezdőknek zavaró a hosszú sín és a rövidszárú puha cipő, ami nem tartja úgy a bokát, mint egy sícipő igen magas beszerzési és alkatrész ár
Ajánlott kerekek	80 mm KRYPTONICS, HYPER, 78A-tól 85A keménységig



CIPŐMÉRET / BOOTS

- A korcsolya legyen mindig 1-2 számmal nagyobb a cipőnk méreténél. A szűk cipő hamar szorítja a lábat, elszorítja az ereket, töri a bokát. A bő cipőbe, ha a bélés nem elég puha, vegyünk inkább dupla zoknit. Ez elég sok rezgést csillapít a sarokcsont felől a gerincoszlop felé és az ember lassabban fárad el, nem fájdul meg a feje.
Léteznek olyan korcsolyák is pl. ROCES márkájú, amelyek kifejezetten a folyamatosan növekvő gyereklábra terveztek, ezek nem fix lábméretű, hanem 4-5 cipőméret között állítható és ezzel sokáig hordható lesz a bevált kori.
- További extra lehetőség még a bajonettzáras levehető sínes korcsolya, ahol a görgősor levétele után a cipő hagyományos utcai viseletté szelődül, a következő felcsatolásig.

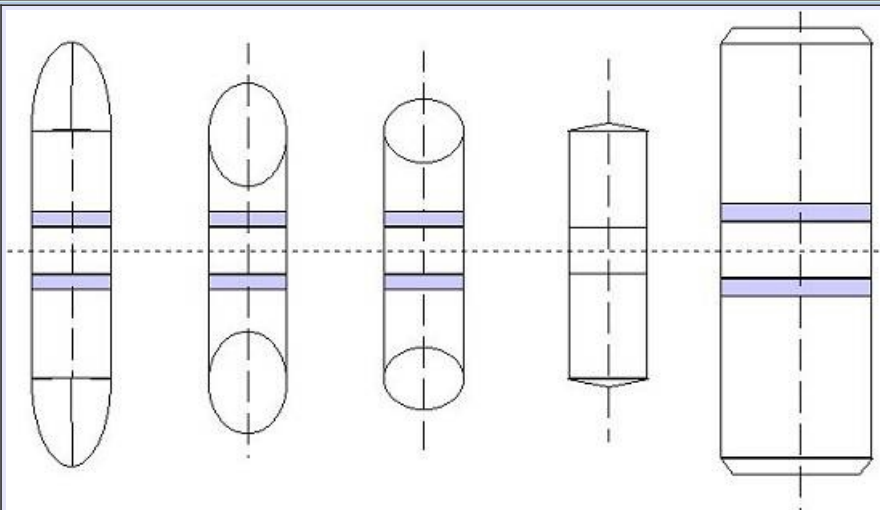


KEREKEK / WHEELS

- Különböző márkájú, anyagú, keménységű és méretű kerekek állnak rendelkezésre, ezért érdemes tisztán látni, melyik fajta milyen használatra lett tervezve. A méretek szerint 50 mm-től 110 mm-ig találhatunk kerekeket. Legtöbbször általában egy soron belül egyforma méretű és minőségű kerekeket találunk, de előfordul eltérő méret is. Ha a két középső kerék kisebb az első és hátsó keréknél, ez a korláton való csúszásnál lehet előnyös, míg a két középső nagyobb kerék a szlalomozásnál ad jobb fordulékonytságot.
- Az agresszív stílusban (ugratás, street, akrobatika) használatra a kisméretű, különélküli 54, 56, 58, 64 mm-es kemény, strapabíró, szögletes profilú lassan kopó kerekeket használnak 84A-90A keménységig (KRYPTONICS SPLinter, Ism, Vinyl, Lyra, Logia, Mescal, Dawn Everett Pro, Alabama, Matt Salerno Pro, Evel Knievel Pro, Slip, Supper, Seared, Shackle, Suture, Rampage, Pebbles, Mini Roxx, Lil' Roxx, Flat Roxx, Stones, Boulders típusok; HYPER Shroom, FATBOYS).
- A hokizáshoz az ívelt profilú, az agresszív kerekekénél puhább, 82A-85A keménységű, 68 és 76 mm közötti, nagy kopásállóságú, mégis rugalmas kerekek valók (KRYPTONICS Mister Sticky, Shutout, Instigator, DStroyer, GT Comp, 5 Hole, Powerplay, Rocker, Breakaway típusok; FATBOYS). A hoki nagyon "eszi" a kerekeket, 3-6 hónap alatt le lehet vele "darálni".
- A fitnesshez (kirándulás, általános célú gyakorlás) a 70-76 mm méretű és 80A-84A puhaságú gumikat használnak (PROS PRO, ROLLERBLADE, ULTRAWHEELS).
- A terepezéshez a nagyméretű 80-110 mm-es, bordázattal ellátott szögletes profilú puha gumi kerekek a jók.
- Az ötgörgős versenykorikban 80 mm-es gumikat szoktak használni. A keménység itt a pálya talaján és a verseny alatti időjárásán múlik, esős, csúszós időben a puhább, jól tapadó, de erősebben kopó 76A-78A, míg a száraz, napsütéses időben a 80A-84A keménység a használatos (ULTRAWHEELS, HYPER, KRYPTONICS DIABLO, KRYPTONICS 100K, KRYPTONICS WARP8, KRYPTONICS TURBO RACER, KRYPTONICS ADRENALINE). A festett aszfalton, parkettán vagy a forró napsütötte aszfalton még ennél is keményebb gumikat (85A-88A) szoktak használni.



Különböző kialakítású kerékprofilok



A verseny, fitness, hoki, agresszív és off-road kerék profiljai erősen különböznek.



CSAPÁGYAK / BEARINGS

- A márkás (nem Noname) golyóscsapágyak használatosak a gördeszkákban és görkorikban. ABEC 1-3-5 típusok ebben a sorrendben jelentenek egyre jobb keménységű acélt és minőséget. Tulajdonképpen nem lehet használat szerint besorolni őket, ha van rá pénzünk, vegyük meg az 5-öst az agresszívbe is.
- Szokták az 1-es és 3-as csapágyakat ezüst színű, míg az 5-öst aranszínű porvédő lemezzel forgalmazni, de ez nem általános szabály. A csapágyakat különböző gyárak gyártják, láttam már kínai ABEC-5-öst is. Nemrégiben beharangozták az ABEC-7 és 9 típusú, már vízálló porvédő lemezzel gyártott csapágyakat is.

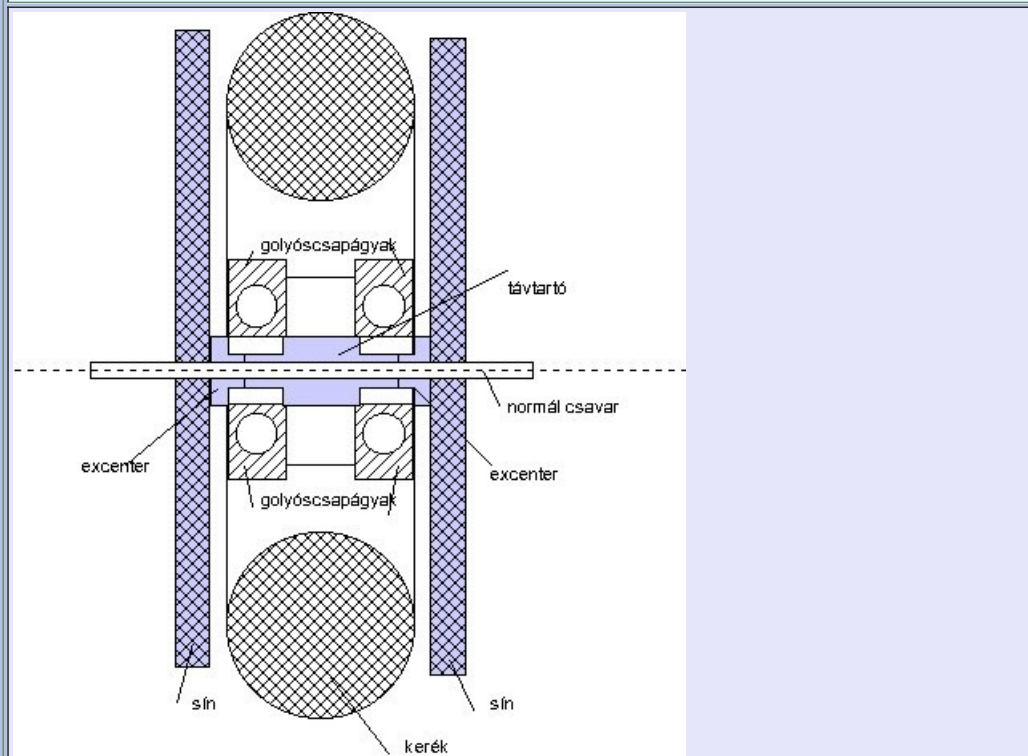


TÁVTARTÓK / BEARING SPACERS, EXCENTERS

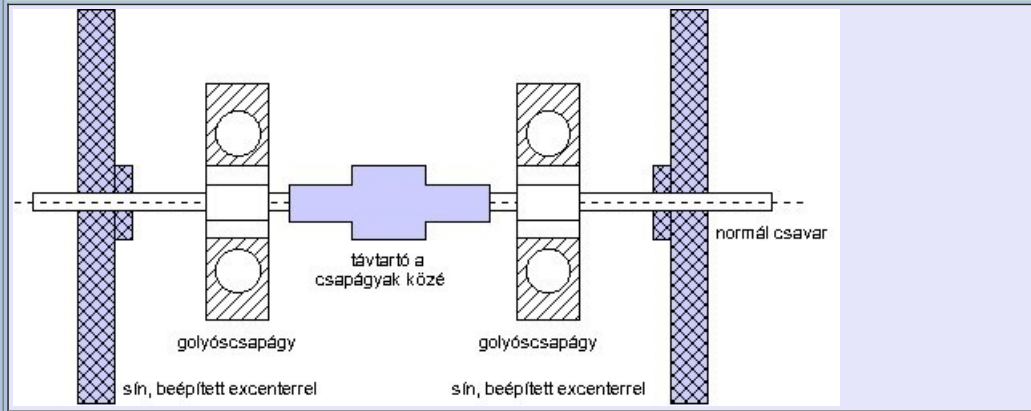
- A távtartók anyaga lehet műanyag, alumínium vagy réz. A hosszuk is változó: rövid, félhosszú vagy hosszú. Ha a távtartónk csak műanyag, igyekezzünk helyette alumíniumot beszerezni. Ha a sínünk belső oldalán vannak a beépített excenterek (kidudorodó távtartó elemek), akkor a hosszú távtartó a megfelelő, ha viszont ilyen távtartók nincsenek a sínünkönk, akkor a kivehető excenterek vannak, amikhez a rövidebb csapágyközi távtartó a jó.
- A excenterek feladata a csapágyak külső oldala és a sín közötti táv tartása a megfelelő gördülés érdekében. Ebből is létezik alumínium, keménysége miatt ajánlatosabb a műanyagnál.



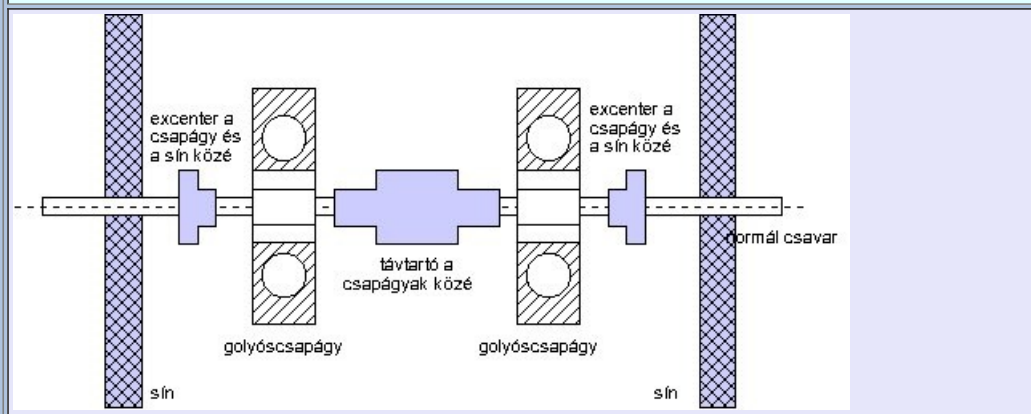
Távtartók elhelyezkedése a csapágyakban



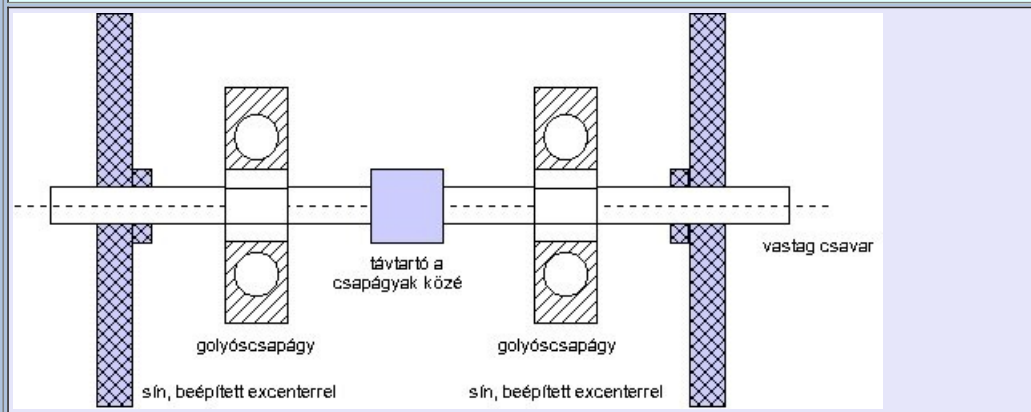
Hosszú távtartók elhelyezkedése a kerekekben, normál tengelycsavarral



Félhosszú távtartók elhelyezkedése a kerekekben, normál tengelycsavarral



Rövid távtartók elhelyezkedése a kerekekben, vastag tengelycsavarral



VÉDŐFELSZERELÉSEK / GUARDS AND PADS

- Csukló-, könyök- és térdvédő minden esetben ajánlatos. A profi és amatőr versenyeken a védősisak viselete kötelező. Nagyon agresszív helyzetekre pl. bobbálya betonteknőjében való leereszkedéskor javasolt a hát- és farvédő használata is. A védők mindig legyenek vastagok, masszívak, ne pedig olcsók, mert azok csak a látványt szolgálják, nem pedig a biztonságot. Legjobb márka a kanadai BAUER és a magyar GRYPHUS, ezeket a védőket a profi BMX-esek is használják világszerte. A sisak lehet igazi agresszív modell, hagyományos kerékpáros fejvédő vagy hokisisak.

- Hozzávetőleges árak (ROSCO, ROLLERBLADE): csukló 1, könyök 2, térd 3, sisak 3 ezer HUF. A professzionális GRYPHUS könyök+térd együtt 12 ezer HUF a Marcsi Skatenél.
- A hokizás egy teljesen más eset, oda érdemes teljesen beöltözni, mert könnyen sérüléssel fizetünk a könnyelműsködésért. A hokihoz ötujjú kesztyűt, mell- és hátvédőt), farvédőt vagy védőnadrágot, suspenzót (herevédő), könyökvédőt, térd- és sipcsontvédőt, valamint arcrácsos vagy plexis védősisakot használnak. Ez természetesen a sima játékos alapfelszerelése, a kapusoknak egyedi, nagy felületű speciális blokkoló védőfelszerelésük van.
- Mindenki volt kezdő egyszer, senki sem korival a lábán jött világra. Ne szégyelljétek hordani a védőket sem eleinte, sem amikor már haladók vagytok. Még a legprofibbak is esnek időnként és a jó minőségű védők nemcsak tompítják az esést, hanem az ember szinte nem is érez semmit.



Védőfelszerelések



EGYÉB ESZKÖZÖK / ACCESSORIES

- BAUER hokilabda: 500 HUF
- fahokiütő (orosz vagy cseh) 1500-2000 HUF
- BAUER műanyag ütőfej 650 HUF
- ABEC-1 csapágy/db 200 HUF
- ABEC-3 csapágy/db 270 HUF
- ABEC-5 csapágy/db 370 HUF
- WD-40 400 ml csapágykenő spray 900 HUF
- HYPER SHROOM 68 mm agresszív kerék/db 1550 HUF
- HYPER 80 mm gyorsasági kerék/db 2000 HUF
- Magyar 70 mm hokikerék/db 650 HUF



SÉRÜLÉSEK / ACCIDENTS

- Védőviselés nélkül aszfalton nagyon csúnya és lassan gyógyuló horzsolásokat lehet szerezni. Ilyenkor egy speciális szert érdemes használni, amely varképződés nélkül gyógyítja be a sebet: "Piros fertőtlenítő"-nek hívják és patikában lehet készíttetni kb. 1 nap alatt. A pontos neve: "SOLUTION MERBROMINI", ez egy piros színű folyadék, ami egyáltalán nem csíp (ellentétben a jóddal), viszont mindent (a bőrünket, a ruhát is) befog pirosra. Jó kis próba lenne az un "intelligens mosópornak", vajon milyen molekulát küldene az irányába? A sebesülést viszont jól, fájdalom- és ez a fontos: varmentesen gyógyítja. Bár a bekenés után elég riasztóan hatunk édes jó szüleink előtt megjelenve, látszólag vérben tocsogva, de tényleg hatásosan gyógyít.

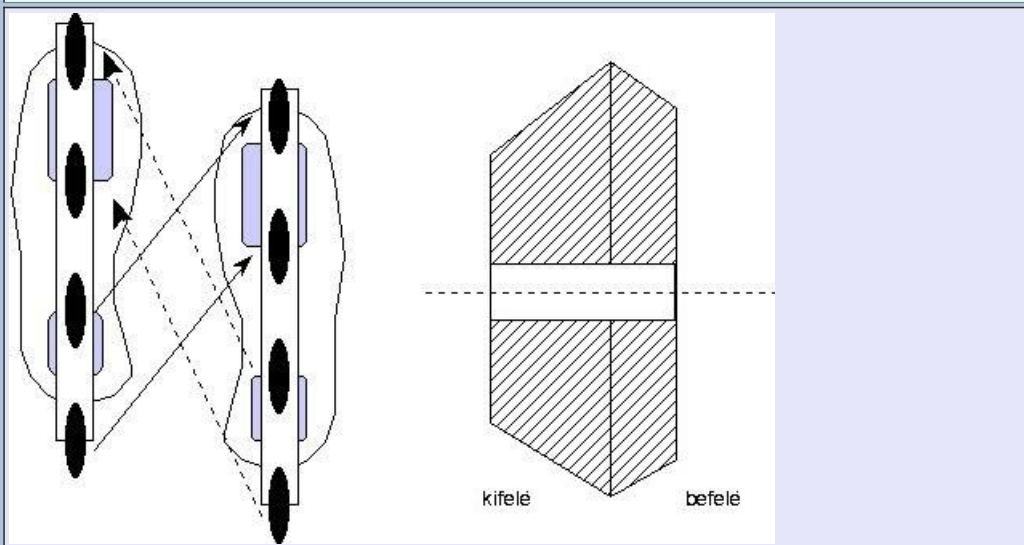


NORMÁL ÁPOLÁS, KARBANTARTÁS / NORMAL MAINTENANCE

- A kerekek kopása oldalanként és a sínben elfoglalt helye szerint nem egyenletes, ezért 1-2 használat után a tisztításkor szükséges a fordítás és a csere. Ehhez először a tengelycsavarokat kell a két imbuszkulccsal meglazítani. A kerekek leszerelése után csapágykinyomóval (házilag is készíthető vastagabb csavarból) kitoljuk a csapágyakat a kerekekből. Ha nehezen menne, körkörös mozdulatokkal próbálgassuk. A sín, a gumikerekek és a csapágyak puha ronggyal való tisztítása után cseréljük fel a mellékelt ábra szerint a bal 1-est a jobb 3-assal, a bal 2-est a jobb 4-essel. A két sor közötti csere amiatt szükséges, hogy ha valaki rendszeresen csak az egyik görgősorral fékez (ez rendszerint így van), akkor az egyik sor erősebben kopik. A lényeg az, hogy a kevésbé kopott oldal mindig a korcsolya belső oldala felé nézzen. Használatkor a legelső és a leghátsó kerék kopik erősebben, ezért ha látunk méretbeli eltérést a kerekek között, akkor a nagyobbakat mindig legelőre és leghátulra tesszük, némi használat után hozzákopik a közbülső kerekek méretéhez.



A kerekek kopás miatti felcserélése



SÁROS KEREKEK TISZTÍTÁSA / SPECIAL MAINTENANCE

- A nagyon bepiszkolódott, sáros, esetleg a sok víztől megszorult, beállt csapágy tisztítása különleges eljárást igényel. Általában az ABEC csapágyak zsírral feltöltve kerülnek forgalomba. Sok használat után azonban a zsír megolvad és kifolyik. Ha úgy érezzük, nem jól forog a csapágy, puha ronggyal való áttörés után WD-40 kenőspray-vel fújjuk be vagy áztassuk meg benne. A vízben használt és rögtön meg nem tisztított csapágy megszorulhat, sőt rozsdásodni is elkezdhet. Ekkor alapos petróleumos áztatás és zsírozás szükséges. Teljes szorulás esetén érdemes finom varrógépolajban kifőzni, majd ezután WD-40 csapágykenő spray-es befújás közepette megmozgatni. Az olyan csapágy, amelyik véglegesen megszorul (pl. golyó törik benne), rémes zörgő hangja van vagy az oldallapja erősen deformálódott, alkalmatlanná válik a használatra.
- Nekem az a módszer vált be, hogy egy kisméretű kaviáros üvegbe teszem a csapágyakat, ott fújálom meg őket, majd az üveget lezárva kicsit megmixelem a lötytyben. Kiszedéskor egyesével szárazra törölöm, majd mindkét irányban megforgatom őket. A legjobban forgó darabok a legelső és leghátsó kerekekbe kerülnek. Az áztatás után is beteg csapágyat pedig ilyenkor cserélem ki másikra.
- Érdemes beszerezni egy tartalék készlet csapágyat és szükség esetén ebből végrehajtani a cserét. Ritka esetben megszorulhat vagy eltörhet a csapágytartó csavar is. Ebből is hasznos beszállítani pár darabot tartalékba. A csavarokból viszont olyan sokféle típus létezik, hogy mindenképp vigyünk egyet mintának a vásárláshoz.

- A csavarok meghúzása legyen erőteljes, de ne szorítsuk meg teljes erőből, mert vagy a menet szakad meg vagy az imbuszkulcs fog benne körbeforogni. Az ilyen elfuserált csavart már csak úgy lehet kiszabadítani, ha vasfűrészsel hornyot vágunk bele. Szokás még a sín csuszkalásra használt oldalán a csavarfejek Leukoplasttal való leragasztása is.
- Nem kell kidobni az erősen kopott kerekeket sem, később pl. hokizáshoz az is nagyon megfelelő lehet.



KORIZÓS HELYEK / SKATE PARKS

- GÖRZENÁL: III. Árpád Fejedelem útja 125. Tel.:250-4800
Nyitva: májusig 9-20 ig, nyáron 9-22 ig
- ROXARÉNA: XIII. Váci út 189. (Bejárat a Balzsam utca felől)
Profí pályaelemek, fedett csarnok, 20x40 méteres szabadtéri hokipálya>
- ZONE SKATEPARK: XI. Fehérvári út 120.



KORCSOLYA ÉS ALKATRÉSZ BOLTOK / SERVICES AND SHOPS

ELÁN	Bartók Béla 61. Nyitva: H-P: 9-18, Szo: 9-13 Tel.:361-4348 Görkorcsolyák, kerekek
HERVIS SPORT KFT	Üllői u. 205. Tel: 347-1607 Védőfelszerelések, görkorcsolyák, alkatrészek
SKIBOY	Erzsébet krt. 23., Andrew Nyitva H-P: 14-18 Tel.:352-1989, 06-209-423-290 Védőfelszerelések, görkorcsolyák, alkatrészek, hokifelszerelések, kapuk, használt cikk
ROLL-SPORT KFT	Kálvin tér 7. Városkapu üzletház Fülöp Ferenc, Szabó László Nyitva: H-P: 10:30-18:00, Szo: 10-13 Tel: 217-4397, 215-4394/25, 06-209-426-675 Védőfelszerelések, görkorcsolyák, alkatrészek
MARCI SKATE	1138 Budapest. Váci út 168. 'L' ép. Nyitva: H-P: 10-18:00, Szombat: 10-13 Telefon: 320-2895, 288-0141 Web: www.marcziskate.hu Email: info@marcziskate.hu Facebook: www.facebook.com/marcziskate Védőfelszerelések, gör- és jégkorcsolyák, alkatrészek
ROSCO SPORT (ROXA importőr)	Budapest 1134. Tüzér u. 48. Tel.:349-7724, 344-3930 Védőfelszerelések, görkorcsolyák, kerekek
SZONDI SPORT	Budapest VI. ker. Szondi u 87. Nyitva: H-P: 12-17 Tel.:311-1786 Szervíz és használt korcsolyák



IRODALOM / MAGAZINS

- Három magyar újság is van: a havonta megjelenő FUNKEY, FUNSPORT és OFFLINE. Mindhárom számos egyébfajta extrém sporttal is foglalkozik, mint például: gördeszka, snowboard, snakeboard, vadvízi evezés, ejtőernyő, BMX, vízisí és többek közt a görkorival.
- Idegen nyelvű kiadványok: BOX és Daily Bread, ezek amerikai agresszív koris újságok, elég húzos áron (BOX=1160 HUF, Daily Bread=1420 HUF).



TV MŰSOROK / BROADCAST

- EUROSPORT: Extreme Sports és Youth Only Magazin műsorokban

