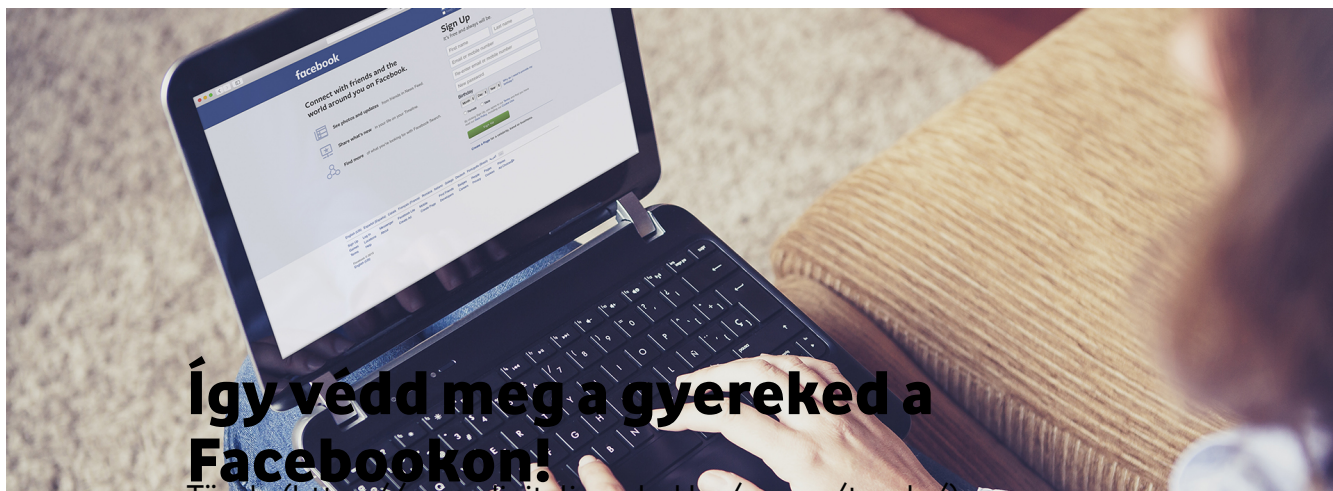




Tünde (<https://www.digitaliscsalad.hu/szerzo/tunde/>)

Amikor a gyerekek megengedjük, hogy regisztráljon a Facebookra ([hivatalosan 13 éves kor fölött lehet](https://www.digitaliscsalad.hu/kerdesek-valaszok/semmi-keresnivaloja-egy-tizevesnek-facebookon/) (<https://www.digitaliscsalad.hu/kerdesek-valaszok/semmi-keresnivaloja-egy-tizevesnek-facebookon/>)), érdemes felkészíteni őt (és magunkat) a biztonságos használatra (<https://www.digitaliscsalad.hu/kerdesek-valaszok/biztonsagban-van-gyereked-facebookon/>). A közösségi oldalak biztonsági beállításairól, a család szerepéről az IT szakértőt kérdeztük.

A Facebook is segít

„A Facebook a maga módján igyekszik valamennyit segíteni. Ha valaki a valós életkorával regisztrál, akkor a 13-18 életév között szigorúbbak az alapbeállítások, például alaphelyzetben nem publikusak a posztok, és nem publikus a profil. Kívánságra ez persze bármikor módosítható, de az alapbeállítás legalább valamennyire védi a kiskorúakat.” – mondta el Csizmazia-Darab István (<http://www.antivirus.blog.hu>), IT biztonsági szakértő, aki hasznos gyakorlati tanácsokat is ad:

„Időnként fésüljük át a biztonsági beállításainkat, nézzük át, miket engedélyeztünk, és milyen alkalmazásokat, engedélyeket, ismerősöket, posztokat tiltunk le. Legyünk kreatívak a jelszavak használatát illetően. A tapasztalat azt mutatja, hogy a rövid, bugyuta, sablonos jelszóhasználat komoly kockázatot jelent arra, hogy illetéktelenek is be tudnak lépni a nevünkben. Ha ezt még súlyosbítjuk azzal is, hogy egy jelszót több helyszínen is használunk, ezzel további kellemetlenségeknek tesszük ki magunkat. Beszéljük meg a családtagokkal, hogy a jelszó szerepe éppen az, hogy titkainkat és magánéletünk másra nem tartozó részleteit óvja az illetéktelenektől.”

Telefonszám helyett email

Ha a közösségi oldalra regisztrálunk, javasolt, hogy az e-mailcímünkkel tegyük ezt, ne pedig a telefonszámunkkal, tanácsolja a szakértő. Ugyanis a későbbiekben a telefonszámunkat használhatjuk a kéttényezős hitelesítéssel (kétfaktoros autentikáció) a biztonságosabb beléptetéshez. Emellett létezik „jelentem” gomb a zaklatások visszaszorítása érdekében, valamint a közösségi oldal az Interpollal is jó kapcsolatban van, így visszaélések – például pedofília – esetében igen gyorsan tudnak lépni a gyermekek érdekében.



Fekessük le a szabályokat!

Kérjük meg a gyereket, hogy ne álljon szóba idegennel. Egyezzünk meg abban a szabályban, hogy ismerős felvételét és fotó megosztását előbb mindig beszélje meg velünk. Ha esetleg a gyerek időnként mégis hibázik, akkor türelmesen és szeretettel kell megmagyarázni, hogy pontosan mi volt a hiba, és hogyan lehet mindezt legközelebb jobban csinálni. Ebből a tanulásból a család minden tagjának ki kell vennie a részét, javasolja az internet-biztonsági szakértő.

Legyen a digitális élet is része a napi beszélgetéseknek!

A „mi volt az iskolában?”, „milyen volt az edzés” kérdésekhez hasonlóan beszélgessünk rendszeresen gyermekükkel arról, hogy mi történt vele a virtuális térben.

„Segítsenek nekik megérteni, hogyan lehetnek biztonságban, mikre érdemes figyelni, hiszen a biztonságos internethasználattal kapcsolatos ismeretek elsajátítása fogja megvédeni később az incidensektől. Ha tisztában van azzal, hogy ha így döntök, ez történhet, ha úgy döntök, az történhet, ha bajban vagyok, ide fordulhatok – akkor ezzel egyúttal mintegy felvétezzük új, ismeretlen helyzetekre is” – mondta el Csizmazia Darab István.

Az én lányaimnál nagyon jól működnek ezek a megoldások: mindig szólnak, ha ismeretlen ember jelöli be őket, soha nem jelölnek vissza olyat, akit nem ismernek személyesen, és a képfeltöltés előtt is kikérik a véleményemet. (Ilyenkor arra is fel szoktam hívni a figyelmüket, hogy mielőtt feltöltenek egy szelfit, nézzenek a hátuk mögé, hogy ne legyen a képen a szobájukban széthagyott koszos zokni, szekrényből kikandikáló ruha, esetleg száradó kiflicsücsök az íróasztalon.)